

# NGHIÊN CỨU QUY TRÌNH CÔNG NGHỆ CHẾ BIẾN TRÀ TÚI LỌC CHO NGƯỜI BỆNH TIỀU ĐƯỜNG TỪ LÁ DÂU Tằm

Hoàng Thị Lê Hằng, Nguyễn Minh Châu

## SUMMARY

### Research of tea-bag processing technology for diabetics from mulberry leaves

Mulberry trees are widely planted in Vietnam, in the composition of the leaves of mulberry have compound biologically active 1-deoxynojirimycin which has hypoglycemia effect, support to diabetes therapy. Therefore, tea-bags produced from mulberry leaves will not be only used as beverage product but also supported to diabete therapy that is increasing in Viet Nam and the world- from materials inside the country, that is very essential issue.

Based on results of the study, we have identified the protocol of tea - bag processing from Vietnamese mulberry leaves with the specifications of the main stages as follows: The rate of dried leaves mulberry/ condensed solution = 1/2 (condensed solution have  $^0Bx= 35$ ); The rate of sweet grass has in tea powder = 0.015%, strawberry flavor concentrations = 0.25%. Using filter paper thickness 0.074 mm in order to packed; then products are packaged in PE/ paper bag; expiry date of products are more than 6 months.

**Keywords:** Tea bag, mulberry leaves, DNJ.

## I. ĐẶT VẤN ĐỀ

Dâu tằm có tên khoa học là *Morus alba albea*, là loại cây được trồng phổ biến ở Việt Nam, đây là loại cây dễ trồng có thể thích nghi được ở nhiều vùng khí hậu. Trong thành phần lá dâu tằm có chứa DNJ (1-deoxynojirimycin) là hợp

chất có hoạt tính sinh học, có tác dụng hạ đường máu, hỗ trợ trong việc điều trị bệnh tiểu đường - một căn bệnh đang là một vấn đề mà cả thế giới quan tâm. Hiện nay, tuy Việt Nam không phải là quốc gia có tỷ lệ đái tháo đường lớn nhất thế giới, nhưng bệnh đái tháo đường ở Việt Nam phát triển nhanh và ngày càng

gia tăng cả về tỷ lệ, biến chứng và đối tượng mắc bệnh.

Chính vì vậy việc nghiên cứu tạo ra sản phẩm trà túi lọc từ chính nguồn nguyên liệu dồi dào trong nước, góp phần đa dạng hóa các sản phẩm chức năng cho người tiêu dùng trên thị trường Việt Nam - một thị trường đang được đánh giá là bị bỏ ngỏ cho các thực phẩm chức năng Trung Quốc tràn vào; đồng thời sử dụng nguồn nguyên liệu dồi dào sẵn có trong nước sẽ góp phần tạo đầu ra cho sản phẩm lá dâu, tạo công ăn việc làm cho người lao động, kích thích ngành trồng dâu phát triển, bên cạnh đó còn cung cấp các sản phẩm góp phần nâng cao sức khỏe cộng đồng giảm gánh nặng cho xã hội về chi phí y tế, thuốc men. Từ các lý do trên cho thấy, đây là một vấn đề mang tính khoa học và thực tiễn cao.

Trong bài báo này, trên cơ sở các kết quả nghiên cứu xác định các thông số kỹ thuật chính của từng công đoạn chế biến trà túi lọc từ nguyên liệu lá dâu tằm để từ đó thiết lập được quy trình công nghệ sản xuất trà túi lọc, tạo ra sản phẩm đồ uống có chất lượng phù hợp với thị hiếu người tiêu dùng, vừa là sản phẩm “thuốc” dùng trong việc phòng và hỗ trợ điều trị căn bệnh tiểu đường.

## II. VẬT LIỆU VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

### 1. Vật liệu nghiên cứu

- Lá dâu thuộc giống dâu Quế, có độ già thành thực được trồng tại Việt Nam đã được sấy khô đến độ ẩm  $10\pm1\%$ .

- Dịch trích ly lá dâu: Được chiết xuất từ giống lá dâu Quế độ già thành thực, trồng tại tỉnh Thái Bình. Lá dâu

được phơi khô đến độ ẩm  $10\pm1\%$ , ở nhiệt độ  $30^{\circ}\text{C}$ ; sau đó được xay nhô, sàng qua rây có  $\Phi = 1 \text{ mm}$ . Bột lá dâu sau xay được trích ly bằng phương pháp ngâm trong dung môi (dung môi cồn  $30^{\circ}\text{C}$  axit hóa bằng axit axetic 1%, tỷ lệ dung môi/nguyên liệu 15/1 trong thời gian trích ly 26 giờ ở nhiệt độ  $43^{\circ}\text{C}$ ), dịch trích ly được cô đến các nồng độ chất khô khác nhau ( $t^0$  cô =  $60^{\circ}\text{C}$ ).

Nguyên liệu phụ: cỏ ngọt, túi giấy lọc.

Thí nghiệm được bố trí tại Phòng thí nghiệm thuộc Bộ môn Bảo quản Chế biến, Viện Nghiên cứu Rau quả - Trâu Quỳ - Gia Lâm - Hà Nội.

### 2. Phương pháp nghiên cứu

#### \* Phương pháp hóa lý

- Xác định màu sắc của lá dâu và bột lá dâu bằng máy đo màu Minolta, Nhật.

- Xác định hàm lượng chất khô hòa tan theo TCVN 5613-1999.

- Xác định hàm lượng DNJ có trong lá dâu bằng phương pháp tạo dẫn xuất với 9-fluorenylmethyl chloroformat (FMOC - CL) trên hệ thống HPLC pha ngược.

- Xác định độ ẩm của bán thành phẩm và thành phẩm theo phương pháp cân đến trọng lượng không đổi.

#### \* Phương pháp phân tích cảm quan

Chất lượng cảm quan của sản phẩm được đánh giá bằng phương pháp cho điểm thị hiếu.

\* *Phương pháp bố trí thí nghiệm và xử lý số liệu:* Các thí nghiệm được bố trí theo phương pháp yếu tố ngẫu nhiên hoàn toàn và kiểm tra giả thiết thống kê theo ANOVA.

### III. KẾT QUẢ VÀ THẢO LUẬN

#### 1. Nghiên cứu xác định các thông số thích hợp trong công đoạn tạo nguyên liệu có hàm lượng DNJ cao

Từ các kết quả nghiên cứu thử nghiệm lâm sàng cho thấy, để sản phẩm có tác dụng ổn định đường huyết theo khuyến cáo nhằm hỗ trợ điều trị bệnh tiểu đường thì hàm lượng DNJ có trong sản phẩm trà túi lọc phải  $\geq 0,25\%$ . Trong khi đó hàm lượng DNJ có trong lá dâu khô  $\leq 0,19\%$ , chính vì vậy để tạo ra nguyên liệu lá dâu có chứa hàm lượng DNJ  $> 0,25\%$  (làm nguyên liệu chính để chế

biến trà túi lọc), tiến hành bổ sung thêm vào lá dâu một lượng DNJ từ dịch trích ly lá dâu (đã được cô đặc) bằng cách ngâm lá dâu khô trong dịch trích ly lá dâu đã được cô đặc.

##### 1.1. Nghiên cứu xác định nồng độ dịch cao thích hợp

Lá dâu khô được ngâm trong dịch trích ly lá dâu cô đặc ở các độ  $Bx^0$  khác nhau 30, 35, 40  $^0Bx$  sau đó phơi trộn với bột lá dâu khô với cùng tỷ lệ 1:1 và sấy đến độ ẩm 5-6% rồi được xay nhỏ và đóng vào túi giấy lọc. Kết quả đánh giá chất lượng cảm quan của dịch trà thu được ở các mẫu được thể hiện ở bảng 1.

Bảng 1. Ảnh hưởng của nồng độ dịch cao tới cảm quan trong dịch trích ly trà

Nồng độ cao lá dâu ( $Bx^0$ )	Hàm lượng DNJ% bột trà	Nhận xét cảm quan dịch trà		
		Màu sắc	Mùi vị	Trạng thái
ĐC	0,230	Màu vàng nâu	Không phát hiện hương, vị hơi chát	Không lắng cặn
30	0,236	Màu vàng nâu	Thơm nhẹ, vị chát dịu	Không lắng cặn
35	0,255	Màu vàng nâu	Thơm nhẹ, vị chát dịu	Không lắng cặn
40	0,270	Màu nâu vàng	Hơi nồng, vị chát.	Hơi lắng cặn

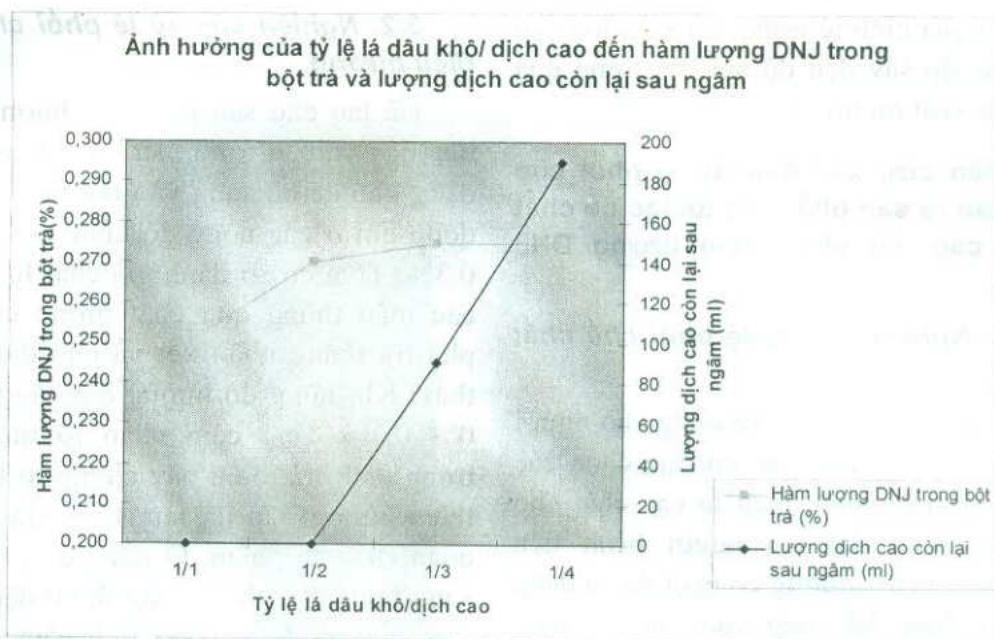
Kết quả thu được ở bảng 1, cho thấy khi ngâm lá dâu khô trong dịch cao có nồng độ  $30^0Bx$  và  $35^0Bx$  đều cho dịch trích ly có chất lượng cảm quan tốt và hàm lượng DNJ trong bột  $> 0,23\%$ , ở mẫu được ngâm trong dịch cao có nồng độ cao hơn  $40^0Bx$  tuy hàm lượng DNJ có cao hơn các mẫu trên nhưng chất lượng cảm quan của dịch trà lại giảm đi. Điều này là do chính dịch cao ở nồng độ  $40^0Bx$  có màu sắc và trạng thái không tốt (màu vàng nâu và lắng cặn) nên đã ảnh hưởng đến chất lượng của dịch trà.

Hơn nữa, để tạo ra sản phẩm trà túi lọc có chất lượng cảm quan tốt, trong thành

phần bột trà cần phải phơi chế thêm một số phụ gia và chất điều vị nhằm tăng hương vị cho sản phẩm, đáp ứng thị hiếu người tiêu dùng. Do đó để đảm bảo hàm lượng DNJ theo yêu cầu, chọn dịch cao có độ Brix là  $35^0 Bx$  để tiến hành các thí nghiệm tiếp theo.

##### 1.2. Nghiên cứu xác định tỷ lệ lá dâu/dịch cao thích hợp

Kết quả xác định hàm lượng DNJ có trong bột lá dâu từ các mẫu lá dâu khô khi ngâm trong dịch cao lá dâu có nồng độ  $35^0Bx$  với các tỷ lệ khác nhau được biểu diễn qua đồ thị sau:



Kết quả thu được cho thấy ở các mẫu có tỷ lệ lá dâu/dịch cao là 1/1 và 1/2 thì lượng dịch cao đã được ngâm hết vào lá nhưng khi tỷ lệ này tăng lên thì lượng dịch cao còn dư khá nhiều (lần lượt là 90ml và 190ml ở các tỷ lệ 1/3 và 1/4). Bên cạnh đó, sự tăng lên của hàm lượng DNJ ở mẫu được ngâm ở tỷ lệ 1/3, 1/4 so với mẫu có tỷ lệ 1/2 là không đáng kể. Chính vì vậy, cần chọn tỷ lệ ngâm của lá dâu khô/ dịch

cao là 1/2. Sử dụng kết quả này cho các thí nghiệm tiếp theo.

## 2. Nghiên cứu xác định độ ẩm thích hợp cho sản phẩm

Lá dâu khô sau khi được ngâm trong dịch trích ly cô đặc, được sấy đến các độ ẩm từ 5 - 11%, nghiền và đóng trong bao bì bảo quản, sau 1 tháng các mẫu được đem ra để đánh giá chất lượng, kết quả được trình bày trong bảng 2.

Bảng 2. Ảnh hưởng của độ ẩm bột trà đến chất lượng trà túi lọc sau 1 tháng bảo quản

Độ ẩm	% DNJ trong bột trà	% DNJ sau 1 tháng	Cảm quan
5%	0,273	0,271	Màu sáng, thơm nhẹ, không vón cục
7%	0,271	0,270	Màu sáng, thơm nhẹ, không vón cục
9%	0,268	0,267	Màu tối hơn, không thơm, vón cục
11%	0,259	0,258	Màu tối hơn, không thơm, vón cục

Qua bảng trên nhận thấy các mẫu độ ẩm từ 9 - 11% có sự giảm chất lượng rõ rệt: Bột trà bị vón, biến đổi màu tối hơn, hàm lượng DNJ cũng giảm, hương thơm kém sau 1 tháng bảo quản, hơn nữa do có độ ẩm

cao nên lá dâu còn dai, quá trình xay nghiền khó khăn hơn. Ngược lại, các mẫu được sấy ở độ ẩm 5 - 7% chất lượng bột trà hầu như ổn định, mặt khác khi sấy đến độ ẩm 5 - 7%, lá giàn dễ xay nhỏ hơn. Tuy nhiên khi xét

đến hiệu quả kinh tế trong sản xuất lớn cần chọn chế độ sấy đến độ ẩm 7% trong quá trình sản xuất trà túi lọc.

### 3. Nghiên cứu xác định tỷ lệ phối chẽ nhằm tạo ra sản phẩm trà túi lọc có chất lượng cao, có chứa hàm lượng DNJ $\geq 0,25\%$

#### 3.1. Nghiên cứu tỷ lệ phối chẽ chất điều vị

Do đây là sản phẩm sử dụng cho người bệnh tiểu đường nên tiêu chí lựa chọn các chất điều vị bổ sung phải là các chất cho phép sử dụng đối với người bệnh tiểu đường. Hiện nay, đường cỏ ngọt đã và đang được sử dụng bổ sung vào một số thực phẩm chức năng như Trà nấm linh Chi, trà actiso -stevis... với tác dụng vừa là dược liệu, vừa là một chất tạo vị ngọt tự nhiên cho sản phẩm.

Kết quả thu được khi tiến hành bổ sung đường cỏ ngọt với các tỷ lệ từ 0,01 - 0,02% cho thấy mẫu có bổ sung hàm lượng cỏ ngọt 0,015% có điểm chấp nhận cao nhất (đặc biệt là chỉ tiêu về vị). Ở các mẫu có tỷ lệ đường cỏ ngọt cao hơn ( $\geq 0,015\%$ ) hoặc thấp hơn ( $\leq 0,014\%$ ) tạo cho dịch trà có vị quá ngọt hoặc nhạt không hài hòa. Vì vậy, chọn tỷ lệ cỏ ngọt bổ sung là 0,015% so với khối lượng bột trà.

#### 3.2. Nghiên cứu tỷ lệ phối chẽ chất điều hương

Để tạo cho sản phẩm có hương thơm hấp dẫn và đặc trưng, sử dụng hương dâu dạng khô để bổ sung vào bột trà trước khi đóng gói ở các nồng độ khác nhau từ 0 - 0,3%. Trên cơ sở đánh giá chất lượng của các mẫu thông qua chất lượng của dịch pha trà (bằng nhận xét và cho điểm) cho thấy: Khi nồng độ hương dâu tăng dần từ 0 - 0,3% càng cảm nhận rõ mùi thơm trong dịch trà, điều này chứng tỏ bổ sung thêm hương dâu đã làm tăng giá trị cảm quan của sản phẩm. Ở nồng độ hương bổ sung là 0,25% cho hương thơm đặc trưng, hấp dẫn và điểm phân tích cảm quan là cao hơn cả so với các mẫu còn lại. Chọn nồng độ hương dâu thích hợp nhằm nâng cao giá trị cảm quan cho sản phẩm trà túi lọc là 0,25%.

#### 4. Nghiên cứu xác định loại giấy lọc thích hợp cho sản phẩm trà túi lọc

Tiến hành khảo sát đối với 3 loại giấy lọc với các độ dày khác nhau: 0,07 mm; 0,074mm; 0,078mm. Kết quả phân tích các chỉ tiêu chất lượng của dịch pha trà khi được đóng gói ở các loại giấy lọc khác nhau (pha với 150ml nước sôi trong cùng thời gian 5 phút) được trình bày ở bảng 3.

Bảng 3. Ảnh hưởng của các loại giấy lọc tới chất lượng của dịch pha trà

Độ dày giấy lọc (mm)	DNJ trong dịch trà (%)	Hàm lượng chất khô hòa tan ( $^{\circ}\text{Bx}$ ) trong dịch trà	Màu sắc	Hương vị	Trạng thái
0,070	0,253	1,4	Màu nâu vàng đậm	Thơm đặc trưng, chát dịu, ngọt nhẹ	Dịch vẫn đục
0,074	0,250	1,1	Màu nâu vàng	Thơm nhẹ, chát dịu, ngọt nhẹ	Dịch trong
0,078	0,242	0,7	Màu vàng nâu nhạt	Thơm nhẹ, chát dịu, ngọt nhẹ	Dịch trong

Qua kết quả ở bảng 3 cho thấy độ dày của giấy lọc có ảnh hưởng khá rõ rệt đến chất lượng của dịch pha trà. Với loại giấy lọc có độ dày thấp (0,07mm), tốc độ khuếch tán các chất hòa tan ra dịch trà nhanh hơn nên trong cùng thời gian pha 5 phút dịch trà có hàm lượng chất khô hòa tan và DNJ cao nhất, màu sắc của dịch trà đậm nhất nhưng trạng thái của dịch trà bị vẫn đục. Ngược lại với mẫu được đóng trong loại giấy lọc có độ dày cao nhất (0,078mm) cho dịch trà có màu nhạt nhất, hàm lượng DNJ thấp nhất trong cùng một khoảng thời gian pha, điều này cho thấy với độ dày này đã ngăn cản quá trình khuếch tán các chất hòa tan ra dịch pha (thể hiện ở hàm lượng

chất khô hòa tan và thành phần DNJ thấp nhất). Với mẫu giấy lọc có độ dày 0,074mm dịch trà thu được có hàm lượng DNJ thấp hơn không đáng kể so với độ dày 0,070 mm nhưng lại cho chất lượng cảm quan của dịch trà tốt. Do vậy đã chọn loại giấy lọc có độ dày 0,074mm cho sản phẩm trà túi lọc.

### 5. Nghiên cứu loại bao bì bảo quản thích hợp

Kết quả khảo sát sự thay đổi chất lượng của sản phẩm trà túi lọc (độ ẩm, màu sắc, trạng thái, mùi, vị) khi bảo quản bằng các loại bao bì PE, giấy, PE/giấy, tráng thiếc trong thời gian bảo quản 6 tháng được thể hiện ở bảng 4.

Bảng 4. Ảnh hưởng của các loại bao bì tới chất lượng của trà túi lọc sau 6 tháng bảo quản

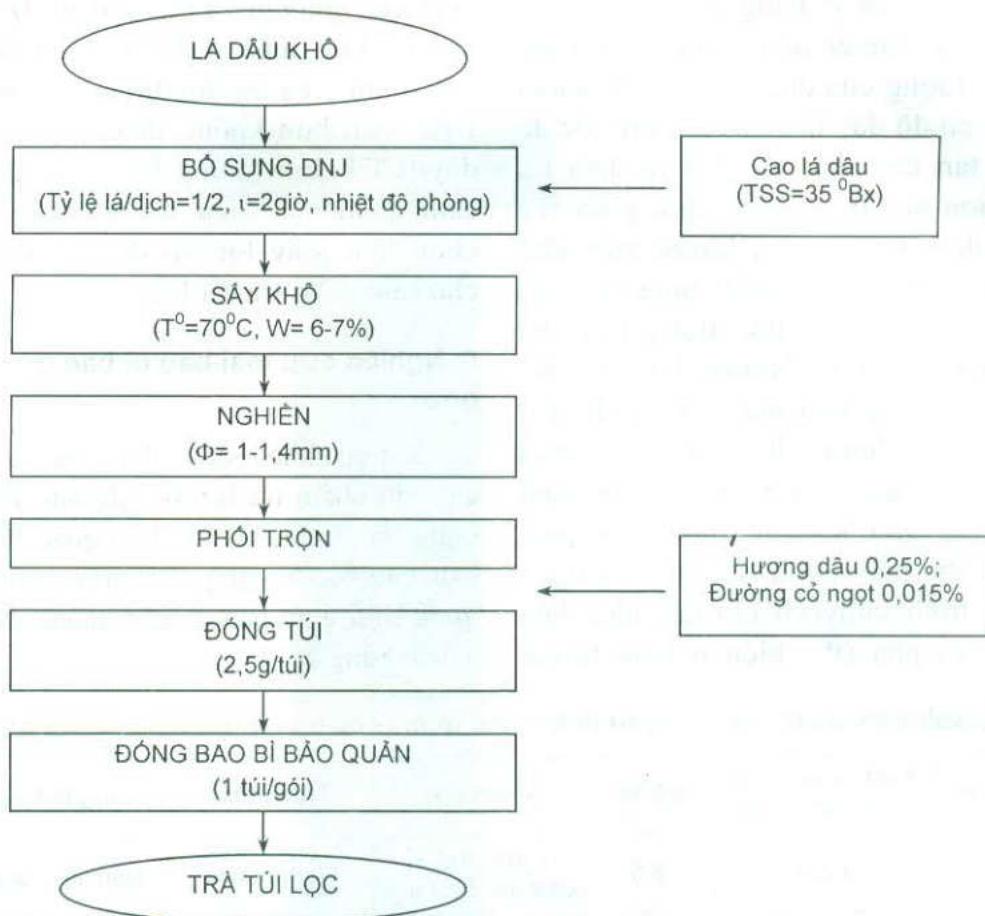
Loại bao bì	Hàm lượng DNJ trong bột trà (%)	Độ ẩm	Hương vị	Trạng thái	Trạng thái nước trà
PE	0,237	8,5	Thơm nhẹ, vị chát dịu, ngọt nhẹ	Hơi vón cục	Màu nâu vàng, sánh
Giấy	0,236	10,0	Thơm rất nhẹ, vị chát dịu, ngọt nhẹ	Vón cục	Màu nâu vàng, sánh
PE/giấy	0,265	7,5	Thơm nhẹ, vị chát dịu, ngọt nhẹ	Bột rời, không bị vón	Màu nâu vàng, sánh
Tráng thiếc	0,269	7,5	Thơm nhẹ, vị chát dịu, ngọt nhẹ	Bột rời, không bị vón	Màu nâu vàng, sánh

Qua kết quả thu được cho thấy, hàm lượng DNJ trong trà được bao gói bằng túi PE, giấy giảm dần theo thời gian, điều này là do túi bảo quản vẫn bị thẩm khí dẫn theo hơi ẩm làm cho sản phẩm bị nhiễm ẩm từ đó ảnh hưởng tới chất lượng của trà. Sản phẩm được bao gói trong túi tráng thiếc và PE/giấy có hàm lượng DNJ hầu như không bị biến đổi, trong khi độ ẩm của sản phẩm tăng không nhiều ( $\leq 7\%$ ). Tuy nhiên, do giá thành của bao bì

tráng thiếc cao hơn nhiều so với bao bì PE/giấy, chính vì vậy để đảm bảo hiệu quả kinh tế, lựa chọn bao bì PE/giấy để bảo quản sản phẩm trà túi lọc.

### 6. Xây dựng quy trình công nghệ sản xuất trà túi lọc

Trên cơ sở các thông số công nghệ thu được từ các thí nghiệm trên, có thể đưa ra quy trình công nghệ sản xuất trà túi lọc như sau:



### Thuyết minh quy trình

Lá dâu khô được ngâm trong dịch cao có nồng độ  $35^{\circ}\text{Bx}$ , theo tỷ lệ 1:2; ở nhiệt độ phòng trong thời gian 2h. Sau thời gian ngâm, lá dâu được sấy ở nhiệt độ  $70^{\circ}\text{C}$  đến khi lá đạt độ ẩm 6-7%. Lá sau sấy được đem xay tới kích thước 1,4mm (với tỷ lệ bụi lọt sàng 0,35mm không vượt quá 10% khối lượng).

Bột lá được phối chế thêm đường cỏ ngọt với tỷ lệ 0,015%, bột hương dâu 0,25%, đóng trong túi giấy lọc có độ dày 0,074 mm với định lượng 2,5g/túi. Từng túi trà được bao gói trong bao bì 2 lớp (PE/giấy). Sản phẩm có thời hạn sử dụng trên 6 tháng.

### IV. KẾT LUẬN

Đã xác định được quy trình chế biến trà túi lọc từ lá dâu tằm Việt Nam với các thông số kỹ thuật của các công đoạn chính như sau:

- Để tạo ra nguyên liệu có hàm lượng DNJ cao cần bổ sung lượng DNJ từ dịch cao lá dâu có nồng độ  $35^{\circ}\text{Bx}$  với tỷ lệ lá/dịch cao là 1:2.

- Độ ẩm của lá dâu khô thích hợp cho chế biến trà túi lọc là 6 - 7%.

- Để tạo cho sản phẩm có chất lượng cảm quan tốt cần bổ sung hương dâu và đường cỏ ngọt với các tỷ lệ tương ứng là: 0,25 và 0,015%, đóng gói bằng loại giấy lọc có độ dày 0,074mm.

- Bảo quản sản phẩm trà túi lọc trong bao bì 2 lớp PE/giấy.

## TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bộ Y tế (2002), *Dược điển Việt Nam*, Hà Nội, Dâu (lá).
2. Nguyễn Quang Trung (2007), *Đánh giá tác dụng bột chiết lá dâu trên các chỉ số lipid và trạng thái chống oxy hóa trong máu ở chuột nhắt trắng gây rối loạn lipid máu và đái tháo đường thực nghiệm*, Tạp chí Y học Thực hành, số 10.
3. Bondada Andalulua N.Ch. (2003). *Antioxidant role of mulberry leaves in streptozotocin-diabetic rats*. Elsevier, Clinica Chimica Acta.
4. Cockram C.S., T.Van Binh, Gaela G. (2007), *Diabetes prevention and control in Viet Nam: Demonstration project in two provinces*, Global Report.
5. Kimura T., Nagakawa K., Kubota H., Kojima Y. Goto, Y. (2007), *Food grade mulberry powder enriched with 1-Deoxynojirimycin suppresses the elevation of postprandial blood glucose in humans*, Journal of Agricultural and Food chemistry. 55, 5869-5874.

Ngày nhận bài: 20/5/2013

Người phản biện: TS. Trịnh Khắc Quang,  
ngày 10/6/2013

Ngày duyệt đăng: 5/7/2013